

# 3, 2, 1...

## ¡DESCONFINAMIENTO!



**31 propuestas divertidas en familia para cada día de la desescalada del mes de mayo. ¡Ya asoma el arco iris!**

Comparte con nosotros/as fotografías y/o vídeos de al menos 10 actividades realizadas y entra en un sorteo de 100 euros en material escolar para el curso 2020/21.

L	M	X	J	V	S	D
				<b>1 PLANTA UNA LENTEJA</b> Coge una lenteja o un garbanzo y plántalo con algodón mojado	<b>2 HAZ GALLETAS</b> Prepara unas deliciosas galletas caseras.	<b>3 FELIZ DÍA DE LA MADRE</b> Con post-it esconde mensajes por toda la casa y haz feliz a mamá durante todo el día.
<b>4 RESCATA TUS JUEGOS DE MESA</b> Desempolvad ese juego de mesa que te encantaba y echad un rato divertido.	<b>5 SOPAS DE LETRAS</b> Crea tus propias sopas de letras con palabras relacionadas contigo. ¡Es muy fácil, te diremos cómo hacerlo!	<b>6 JUGAR A GESTOS Y PELÍCULAS</b> Un clásico entre los clásicos que siempre funciona.	<b>7 ESCRIBE UN DIARIO</b> ¿Te atreves? Te gustará leerlo más adelante.	<b>8 SALA DE CINE</b> Prepara las entradas, las palomitas... ¡incluso podéis montar un cinefórum!	<b>9 PINTARSE LAS UÑAS</b> De las manos, de los pies, de diferentes colores... ¡Diviértete!	<b>10 REDECORA TU HABITACIÓN</b> Prueba a cambiar el lugar de algunas cosas y darle un aire nuevo al dormitorio.
<b>11 INVENTARSE UNA CANCIÓN</b> Saca el/la cantautor/a que llevas dentro y compón una canción con sentimiento.	<b>12 CREA TU ÁRBOL GENEALÓGICO</b> Saca papel y lápices y reproduce el árbol de tu familia tan lejos como puedas.	<b>13 MUÑECAS DE SAN ISIDRO</b> Cartón, gomaeva, tela... todo vale para diseñar una muñeca de San Isidro.	<b>14 LO QUE ME GUSTA DE TI</b> Escribe lo más te gusta de los miembros de tu familia. Recuerda: Mañana, día 15, es el Día de la Familia	<b>15 UNA ROMERÍA EN TU PATIO</b> Prepara un buen picoteo, coloca farolillos y banderolas caseras y monta tu propia romería en el patio. ¡No olvides la muñeca de San Isidro!	<b>16 SESIONES DE PELUQUERÍA</b> No es una peluquería normal, ¡solo valen peinados locos!	<b>17 HACER UN COLLAGE</b> Con revistas viejas, monta personajes divertidos y paisajes imposibles.
<b>18 AVIONES DE PAPEL</b> Construid en familia aviones tan aerodinámicos como podáis y haced un concurso de quién llega más lejos	<b>19 CREA UNA COREOGRAFÍA</b> Elige tu canción favorita e inventa pasos de baile.	<b>20 TEATRO DE MARIONETAS</b> Pégale unos ojos o cósele unos botones a unos viejos calcetines y crea tus propias marionetas.	<b>21 CREA UN MARCAPÁGINAS</b> Con papel, cartulina, pegatinas... ¡crea tu mejor marcapáginas!	<b>22 PRACTICA EL ORIGAMI</b> Un barco de papel, una pajarita... Busca ideas y ¡a ver qué sale!	<b>23 ACAMPADA NOCTURNA</b> ¿Una noche diferente? Prepara todo para dormir en el salón, cuenta historias a la luz de una linterna... ¡cual acampada veraniega.	<b>24 JUEGOS OLVIDADOS</b> El escondite inglés, veo-veo, la gallinita ciega, el teléfono escácharrao... Qué apuestas a que los mayores conocen muchos más.
<b>25 DIBUJA CON LOS PIES</b> ¿Puedes escribir tu nombre o dibujar una casa con el pie? A ver qué tal...	<b>26 FOTOS DIVERTIDAS</b> Coged un teléfono y haced fotos disparatadas. ¡Cómo mola verlas después!	<b>27 RISOTERAPIA</b> Alguien hace de modelo, el resto imita. ¡Cuanto más extrañas las posturas, más risas!	<b>28 PERSONAJES DE CUENTO</b> Leed un cuento haciendo cada uno/a la voz de un personaje	<b>29 CANCIONES DE ANTES</b> Viajad al pasado cantando canciones de la infancia de los mayores.	<b>30 BÚSQUEDA DEL TESORO</b> Una pista lleva a la otra... ¿Seréis capaces de encontrar el tesoro?	<b>31 TEATRO DE SOMBRAS</b> Recorta siluetas y pégalas en un palo, saca tu linterna y... ¡magia!

#Juevesylibros



Ayuntamiento de Cardena

ESTACIÓN  
**BAMBALINA**